

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

11:00 Uhr
Pole Level 1
Spinning
Hannah

10:00 Uhr
Contemporary Pole
ab Level 1
Hannah

12:00 Uhr
Pole Level 1
Hannah

12:10 Uhr
Pole Conditioning
Hannah

12:00 Uhr
Mixed Level
Hannah

11:10 Uhr
Contemporary Pole
Closed Performance Group
Hannah

11:30 Uhr
Pole Level 1.1
Spinning Flow
Manni

13:00 Uhr
Pole Level 1
Hannah

13:10 Uhr
Hello Upside Down
Level 1-2
Hannah

13:20 Uhr
Community Training

13:10 Uhr
Contemporary Pole
ab Level 1
Hannah

12:30 Uhr
Pole Level 3-4
Hannah

12:40 Uhr
Spinning Flow
Performance Group
Manni

14:10 Uhr
Community Training

14:20 Uhr
Community Training

13:30 Uhr
Community Training

15:20 Uhr
Hello Invert
Hannah

16:20 Uhr
Spinning Flow
Level 1
Maike

16:00 Uhr
Pole Level 1
Sasha

16:00 Uhr
Hello Pole Level 0
Manni

16:30 Uhr
Heels Choreo
All Level
Nani

17:00 Uhr
Contemporary Pole
ab Level 1
Kirsten

17:10 Uhr
Flying Heels Choreo
ab Level 1
Sasha

17:10 Uhr
Pole Level 2
Spinning Flow Intensive
Manni

17:40 Uhr
Heels Choreo
Closed Performance Group
Nani

18:10 Uhr
Hello Pole Level 0
Melly

20:00 Uhr
Contemporary Pole
ab Level 1
Maike

18:20 Uhr
Hello Pole Level 0
Lotte

18:20 Uhr
Contemporary Pole
ab Level 1
Manni

19:00 Uhr
Pole Level 2
Hannah

19:20 Uhr
Pole Level 1.1
Melly

18:40 Uhr
Level 3
Spinning Flow
Manni

19:30 Uhr
Pole Level 1.1
Lotte

19:30 Uhr
Community Training

20:10 Uhr
Pole Level 3 - 4
Hannah

20:30 Uhr
Heels Pole
All Level
Bea

19:50 Uhr
Contemporary Pole
Intermediate
Manni

20:40 Uhr
Lyrical Pole Choreo
ab Level 1
Lotte