

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

12:30 Uhr
Community Training

12:00 Uhr
Pole Level 1
Hannah

13:10 Uhr
Hello Upside Down
Level 1-2
Hannah

14:20 Uhr
Community Training

16:40 Uhr
Backbend & Shoulder
Flexibility
Nani

17:50 Uhr
Heels Choreo
All Level
Nani

19:00 Uhr
Pole Level 2
Hannah

20:10 Uhr
Pole Level 3 - 4
Hannah

17:00 Uhr
Contemporary Pole
ab Level 1
Kirsten

18:10 Uhr
Hello Pole Level 0
Melly

19:20 Uhr
Pole Choreo Level 0
März Intensive
Melly

20:30 Uhr
Heels Pole
All Level
Bea

16:20 Uhr
Spinning Flow
Level 1
Maike

20:00 Uhr
Contemporary Pole
ab Level 1
Maike

18:40 Uhr
Level 3
Spinning Flow
Manni

19:50 Uhr
Contemporary Pole
Intermediate
Manni

12:00 Uhr
Pole Combos
Mixed Level
Hannah

13:10 Uhr
Pole Level 1
Hannah

16:00 Uhr
Pole Level 1
Sasha

17:10 Uhr
Heels Pole
ab Level 1
Sasha

18:20 Uhr
Hello Pole Level 0
Lotte

19:30 Uhr
Pole Level 1.1
Lotte

20:40 Uhr
Lyrical Pole Choreo
ab Level 1
Lotte

16:00 Uhr
Hello Pole Level 0
Manni

17:10 Uhr
Pole Level 2
Spinning Flow Intensive
Manni

18:20 Uhr
Contemporary Pole
ab Level 1
Manni

19:30 Uhr
Community Training

10:00 Uhr
Contemporary Pole
ab Level 1
Hannah

11:10 Uhr
Invert Intensive
6- Wochen Special
Hannah

12:20 Uhr
Pole Level 3-4
Hannah

13:30 Uhr
Community Training

11:30 Uhr
Pole Level 1.1
Spinning Flow
Manni