

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

		11:00 Uhr Pole Level 1 Spinning Hannah			10:00 Uhr Contemporary Pole ab Level 1 Hannah	
	12:00 Uhr Pole Level 1 Hannah		12:00 Uhr Mixed Level Hannah		11:10 Uhr Contemporary Pole Closed Performance Group Hannah	11:30 Uhr Pole Level 1.2 Spinning Flow Manni
13:00 Uhr Pole Level 1 Hannah	13:10 Uhr Hello Upside Down Level 1-2 Hannah		13:10 Uhr Pole Level 1 Hannah		12:30 Uhr Community Training	12:40 Uhr Spinning Flow Performance Group Manni
14:10 Uhr Community Training	14:20 Uhr Community Training					
15:20 Uhr Hello Invert Hannah				16:00 Uhr Pole Level 1 Sasha	16:00 Uhr Pole Level 1.1 Spinning Flow Manni	
16:30 Uhr Heels Choreo All Level Nani	17:00 Uhr Contemporary Pole ab Level 1 Kirsten	16:20 Uhr Spinning Flow Level 1 Maike	17:10 Uhr Flying Heels Choreo ab Level 1 Sasha	17:10 Uhr Pole Level 2 Spinning Flow Manni		
17:40 Uhr Heels Choreo Closed Performance Group Nani	18:10 Uhr Hello Pole Level 0 Melly	17:30 Uhr Contemporary Pole ab Level 1 Maike	18:20 Uhr Hello Pole Level 0 Lotte	18:20 Uhr Contemporary Pole ab Level 1 Manni		
19:00 Uhr Pole Level 2 Hannah	19:20 Uhr Pole Level 1.1 Melly	18:40 Uhr Pole Level 3 Spinning Flow Manni	19:30 Uhr Pole Level 1.1 Lotte	19:30 Uhr Community Training		
20:10 Uhr Pole Level 3 - 4 Hannah	20:30 Uhr Heels Pole All Level Bea	19:50 Uhr Contemporary Pole Intermediate Manni	20:40 Uhr Lyrical Pole Choreo ab Level 1 Lotte			