

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

					10:00 Uhr Contemporary Pole ab Level 1 Hannah	
12:00 Uhr Pole Level 1 Hannah	12:00 Uhr Pole Level 1 Hannah	12:00 Uhr Pole Level 1 Spinning Hannah	12:00 Uhr Mixed Level Hannah		11:10 Uhr Contemporary Pole Intermediate Hannah	11:30 Uhr Pole Level 1.2 Spinning Flow Manni
13:10 Uhr Hello Invert Hannah	13:10 Uhr Hello Upside Down Level 1-2 Hannah	13:10 Uhr Hello Pole Level 0 Hannah	13:10 Uhr Pole Level 1 Hannah		12:30 Uhr Level 2-3 Hannah	12:40 Uhr Pole Level 1-2 Spinning Flow Manni
14:20 Uhr Community Training	14:20 Uhr Community Training				13:30 Uhr Community Training	
15:40 Uhr Hello Pole Level 0 Nani						
17:00 Uhr Heels Choreo All Level Nani	17:00 Uhr Pole Level 1.2. Kirsten	16:20 Uhr Spinning Flow Level 1 Maïke	16:00 Uhr Pole Level 1 Sasha	16:00 Uhr Pole Level 1.1 Spinning Flow Manni		
		17:30 Uhr Contemporary Pole ab Level 1 Maïke	17:10 Uhr Flying Heels Choreo ab Level 1 Sasha	17:10 Uhr Pole Level 2 Spinning Flow Manni		
18:10 Uhr Pole Level 2 Hannah	18:10 Uhr Hello Pole Level 0 Kirsten		18:20 Uhr Hello Pole Level 0 Lotte	18:20Uhr Invert Intensive Hannah		
19:20 Uhr Pole Level 3-4 Hannah	19:20 Uhr Pole Level 1.2 Manni	18:40 Uhr Pole Level 3 Spinning Flow Manni	19:30 Uhr Pole Level 1.2 Lotte	19:30 Uhr Community Training		
20:30 Uhr Slow Flow Level 0 Alina	18:10 Uhr Hello Pole Level 0 Giovanni	19:50 Uhr Contemporary Pole Intermediate Manni	20:40 Uhr Lyrical Pole Choreo ab Level 1 Lotte			